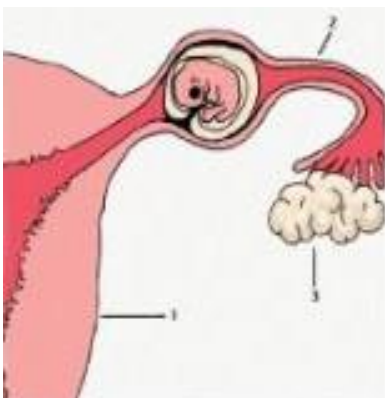


بیمارستان شهید نورانی تالش

گروه هدف: آموزش به مادران باردار

حاملگی خارج رحمی

Ectopic Pregnancy



۶- انجام کارهای شخصی و سبک در منزل مانعی ندارد.

۷- سه روز بعد عمل می توانید بصورت روزانه استحمام نمائید (البته با تأیید پزشک). ولی در هر صورت رعایت بهداشت فردی الزامی می باشد.

۸- از خوردن غذاهای نفاخ همچون حبوبات، شیر، میوه های خام و خودداری کنید و سعی کنید غذاهای سبک در حجم کم و غنی از پروتئین مصرف کنید. مصرف آب به میزان فراوان بسیار مفید است.

۹- حدود ۱۰-۱۴ روز بعد از عمل، با در دست داشتن برگه خلاصه پرونده و پس از دریافت جواب پاتالوژی از آزمایشگاه، جهت ویزیت مجدد و کشیدن بخیه ها به پزشک معالج مراجعه فرمائید.

۱۰- بعد از عمل در صورت مشاهده هر کدام از علائم زیر حتماً به پزشک خود و در صورت عدم دسترسی به اورژانس زنان مراجعه نمائید: تب، درد شکم شدید، عدم دفع گاز، تهوع و استفراغ طول کشنده، خونریزی واژینال، ترشحات بد بو از محل زخم یا واژن و ...

۱۱- مادران با گروه خونی منفی با همسران گروه خونی مثبت باید آمپول رگام دریافت کنند.

تهیه و تنظیم: معصومه کیومرثی

کارشناس مامایی (طرحی)

پاییز ۱۳۹۹

مراقبت های پس از عمل و حین ترخیص لاپاراتومی و لاپاروسکوپی EP

۱- پس از عمل، مدت زمان بستری در بخش با توجه به وضعیت بیمار و نظر پزشک می باشد.

۲- بهتر است حداقل ۱۲ تا ۲۴ ساعت پس از عمل، با نظر پزشک معالج (به همراه پرستار برای اولین بار) از تخت پایین آمده و راه بروید. راه رفتن را به طور مرتب انجام دهید.

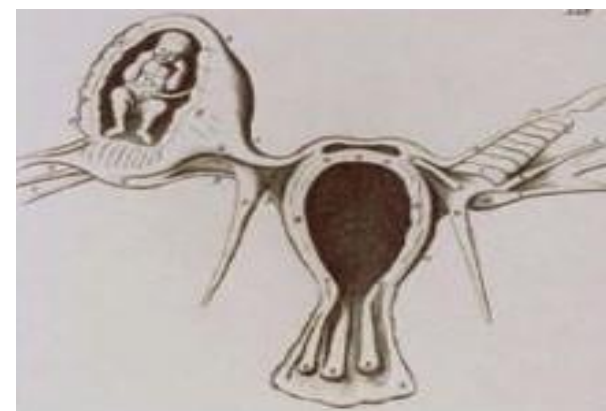
۳- بهتر است حداقل هر ۲ ساعت یکبار نفس عمیق بکشید و سرفه کنید. این حرکت تا حدود زیادی از عفونت ریه ها جلوگیری می کند. برای پیشگیری از هر گونه ناراحتی در هنگام سرفه، می توانید محل عمل را با بالش نگه دارید.

۴- مراقبت از زخم: محل زخم چه در روش باز (لاپاراتومی) و چه در روش بسته (لاپاروسکوپی) باید خشک نگه داشته شود. تعویض پانسمان محل زخم با دستور پزشک انجام گیرد.

۵- پس از ترخیص کلیه داروهای تجویز شده جهت منزل، از قبیل: آنتی بیوتیک، مسکن و غیره را طبق دستور پزشک و بطور صحیح (میزان، فواصل زمانی، تعداد کافی) مصرف نمایید.

حاملگی خارج از رحمی چیست؟

حاملگی خارج رحمی وضعیتی اورژانسی است که به بمب ساعتی معروف است و تقریباً در یک یا دو درصد بارداری ها اتفاق می افتد. شایع ترین مکان که حاملگی خارج رحمی رخ می دهد لوله های رحمی هستند که از تخمدان به رحم کشیده شده اند. حاملگی خارج رحمی ممکن است در مکان های مختلفی مانند تخمدان، گردن رحم یا کاملاً خارج از دستگاه تناسلی فرد و خارج از حفره رحم اتفاق بیفتد و به همین دلیل به حاملگی خارج رحمی، حاملگی لوله ای نیز گفته می شود.



شکل ۱: نمایی از حاملگی خارج رحمی که بیشتر در لوله های رحمی اتفاق افتاده است.

علائمی که در صورت ایجاد باید به پزشک مراجعه کرد

رایج ترین شکایت حاملگی خارج رحمی درد شکمی است. شدت درد متغیر است و ممکن است یک طرفه یا دوطرفه، در قسمت تحتانی شکم احساس شود.



شکل ۲: درد شکم که رایج ترین شکایت پس از بروز حاملگی خارج رحمی است.

در حاملگی لوله ای به جای آن که جنین در رحم جای بگیرد، در لوله های رحمی گیر افتاده و در آنجا رشد می کند. به این دلیل که لوله هلی رحمی گنجایش بزرگ شدن جنین را ندارند، در یک زملان نامعلوم لوله های رحمی بدلیل فشار پاره می شود و نوعی خونریزی غیرقابل کنترل در شکم رخ می دهد. اگر ظرف چند ساعت بیمار به اورژانس مراجعه نکند احتمال مرگ وی به دلیل خونریزی داخلی وجود دارد.

تشخیص

تشخیص حاملگی خارج رحمی توسط پزشک براساس علائم بالینی، اندازه گیری هورمون BHCG و سونوگرافی صورت می گیرد.

درمان

در صورتی که احتمال قوی به حاملگی خارج رحمی داده شود، با توجه به شرایط بیمار و پیشرفت حاملگی، جراحی انجام می شود.

*درمان طبی در موارد خاص، با دارو و کنترل دقیق علائم بالینی و حیاتی، در بیمارستان قابل انجام است.



شکل ۳: در صورت تشخیص حاملگی خارج رحمی در بیمار عمل جراحی انجام می شود.